

## 10 km am 15.06.2013

## Ergebnisliste

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
1	63	Haack, Christoph	Güstrow	82	M	1	38:34
2	115	Böge, Anna Izabela	SV Einheit Ueckermünde	77	W35	1	39:13
3	145	Avemaria, Chris	TSG Wittenburg	94	mU20	1	42:18
4	171	Wallon, Samuel	Bures sur Yvette	69	M40	1	42:44
5	74	Brust, Anna	HSV Neubrandenburg	92	W20	1	42:53
6	111	Schlinke, Torben	Sportclub Laage	94	mU20	2	42:55
7	78	Schlender-Kamp, Angelika	HSV Neubrandenburg	72	W40	1	43:00
8	169	Zettl, Peter	LSV Güstrow	62	M50	1	43:01
9	140	Russbuedt, Gerald	Tri Fun Guestrow	56	M50	2	43:20
10	84	Ullerich, Gerald	LAC Mühl Rosin	67	M40	2	44:11
11	141	Buchner, Ralf	Tri Fun Güstrow	70	M40	3	44:18
12	143	Harms, Michael	Tri Fun Güstrow	76	M	2	44:25
13	155	Hoffmann, Peter	Müritzer LSV 04	50	M60	1	44:45
14	170	Frenz, Jürgen	Tri Fun Güstrow	74	M	3	45:07
15	130	Kaufmann, Kathleen	SV Turbine Neubrandenburg	79	W30	1	45:20
16	117	Schröder, Kathrin	SV Post Schwerin	65	W45	1	45:48
17	116	Kiesendahl, Jana	SV Post Schwerin	86	W20	2	45:56
18	154	Hirschner, Günter	Müritzer LSV 04	57	M50	3	46:06
19	173	Wum, Johannes	LSV Güstrow	93	M	4	46:22
20	152	Jorzick, Uwe	SV Turbine Neubrandenburg	47	M65	1	46:32
21	60	Krause, Detlef	Grün Gelb Güstrow	62	M50	4	46:54
22	134	Pommerenke, Kerstin	SV Turbine Neubrandenburg	68	W45	2	46:55
23	95	Lukas, Jan	Rostock	80	M	5	46:59
24	165	Pudschun, Susan	TriSport Schwerin	68	W45	3	47:17
25	66	Pfritzmann, Martin	Güstrow	87	M	6	47:31
26	50	Krüger, Christa	1. LAV Rostock	68	W45	4	47:41
27	91	Aßman, Lutz	Neustrelitz	57	M50	5	47:45
28	52	Knitter, Heiko	Bremerhaven	74	M	7	47:47
29	120	Raupach, Jürgen	SV Post Schwerin	42	M70	1	47:53
30	156	Mees, Peter	Budo-Club Zeiskam	64	M40	4	48:01
31	81	Rosenow, Sven-Erik	Kessin	67	M40	5	48:04
32	131	Mrotzek, Ute	SV Turbine Neubrandenburg	62	W50	1	48:16
33	65	Pannwitt, Lutz	Güstrow	72	M40	6	48:34
34	123	Nehring, Madlen	SV Turbine Neubrandenburg	76	W35	2	48:36
35	153	Lindow, Margitta	SV Turbine Neubrandenburg	61	W50	2	48:52
36	139	Dr. Chill, Ulrich	SV Warnemünde	43	M70	2	49:01
37	88	Schwarzenberg, Karl	LSV Güstrow	43	M70	3	49:12
38	82	Buch, Stephan	Kiel	76	M	8	49:36
39	71	Prahl, Anne	HSG Uni Greifswald LA/TRI	83	W30	2	49:45
39	132	Sommer, Grit	SV Turbine Neubrandenburg	69	W40	2	49:45
41	75	Meier, Bettina	HSV Neubrandenburg	78	W35	3	49:48
42	76	Block, Beate	HSV Neubrandenburg	61	W50	3	50:02
43	157	Hahn, Willfried	LAC Mühl Rosin	58	M50	6	50:30
44	90	Ihrke, Wolfgang	Malchower SV 90	54	M50	7	50:31
45	80	Rosenow, Angelika	Kessin	66	W45	5	50:32
46	102	Holzmüller, Stefanie	Sportclub Laage	82	W30	3	50:35
47	72	Rudolph, Ramona	HSG Uni Greifswald LA/TRI	70	W40	3	50:44
48	70	Thee, Anne	Hoppenrade	83	W30	4	50:45
49	150	Widow, Mario	Wismar	59	M50	8	50:48
50	61	Lindhorst, Klaus	Güstrow	58	M50	9	51:11
51	137	Meyer, Ilona	SV Turbine Neubrandenburg	66	W45	6	51:26
52	147	Sindt, Monika	TSG Wittenburg	56	W55	1	51:31
53	96	Borries, Anja	schnickschnackroadrunners	72	W40	4	51:58
54	92	Haak, Andreas	PSV Wismar, Abt. Leichtathleti	71	M40	7	52:14
55	164	Jacob, Sven	SIV AG	82	M	9	52:24
56	85	Malenke, Irene	Laufteam Rügen	60	W50	4	52:31
57	151	Blohm, Klaus-Dieter	Güstrow	51	M60	2	52:33
58	77	Mundt, Sylvia	HSV Neubrandenburg	59	W50	5	53:00
59	125	Schilf, Annette	SV Turbine Neubrandenburg	72	W40	5	53:07
60	104	Heise, Anke	Sportclub Laage	70	W40	6	53:13

10 km am 15.06.2013							
Ergebnisliste							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
61	144	Losch, Michael	Tri Fun Güstrow	59	M50	10	53:39
62	160	Kniesz, Jürgen	SG Müritz Comp Waren	55	M50	11	53:45
63	129	Kundt, Bärbel	SV Turbine Neubrandenburg	64	W45	7	54:15
64	68	Kiesewetter, Klaus	Güstrow	45	M65	2	54:16
65	135	Klinkenberg, Katrin	SV Turbine Neubrandenburg	67	W45	8	54:20
66	124	Engelen, Regina	SV Turbine Neubrandenburg	54	W55	2	54:32
67	126	Martin, Jana	SV Turbine Neubrandenburg	76	W35	4	54:48
68	67	Harms, Stefanie	Güstrow	80	W30	5	54:51
69	168	Schwanz, Gerhard	HSG Uni Rostock	42	M70	4	55:46
70	100	Grobbecker, Petra	Sportclub Laage	68	W45	9	55:59
71	148	Peukert, Lothar	TSG Wittenburg	38	M75	1	56:18
72	133	Ellguth, Kerstin	SV Turbine Neubrandenburg	67	W45	10	56:38
73	97	Geese, Anica	Schwerin	84	W20	3	57:10
74	161	Kniesz, Brigitte	SG Müritz Comp Waren	56	W55	3	57:18
75	87	Dedering, Folke	LSV Güstrow	46	M65	3	57:33
76	146	Oldenburg, Nadine	TSG Wittenburg	82	W30	6	57:51
77	51	Mey, Gunnar	Bölkow	67	M40	8	57:52
78	158	Krull, Wolfgang	Post Schwerin	38	M75	2	57:54
79	79	Kowalzik, Ortwin	HSV Neubrandenburg	39	M70	5	58:20
80	127	Kühn, Karin	SV Turbine Neubrandenburg	55	W55	4	58:22
81	83	Koch, Manuela	KV Lohmen	78	W35	5	58:23
82	112	Schulze, Michaela	Sportclub Laage	70	W40	7	59:01
83	113	Oehlke, Doreen	SV Einheit Güstrow	69	W40	8	59:08
84	94	Güldner, Anke	Rostock	66	W45	11	59:22
85	128	Timm, Birgit	SV Turbine Neubrandenburg	71	W40	9	59:33
86	172	Ladwig, Beate	Rostock	54	W55	5	59:45
87	106	Blum, Stephan	Sportclub Laage	70	M40	9	1:00:00
88	107	Blum, Jeaninne	Sportclub Laage	78	W35	6	1:00:22
89	62	Blinkrei, Torsten	Güstrow	64	M40	10	1:00:32
90	69	Martini, Dieter	Güstrow	56	M50	12	1:00:38
91	103	Fischer, Jana	Sportclub Laage	73	W40	10	1:00:42
92	105	Harms, Heike	Sportclub Laage	66	W45	12	1:01:44
93	54	Wallon, Claire	Bures sur Yvette	69	W40	11	1:02:04
94	98	Schiefner, Sebastian	Schwerin	88	M	10	1:02:26
95	142	Hartleben, Birgit	Tri Fun Güstrow	62	W50	6	1:02:38
96	86	Mauer, Ingolf	Laufftreff Güstrow	55	M50	13	1:03:11
97	55	Le Martinel, Daniel	Bures sur Yvette	53	M60	3	1:03:34
98	110	Kanserske, Andreas	Sportclub Laage	64	M40	11	1:03:56
99	122	Karow, Siegfried	SV Post Schwerin	44	M65	4	1:04:36
99	167	Manzke, Ronald	Mamerow	61	M50	14	1:04:36
101	162	Jüttig, Ulrich	Laufteam Papendorf	43	M70	6	1:05:03
102	163	Bargel, Dieter	LSV Teterow	46	M65	5	1:05:09
103	119	Kaletzki, Gabriele	SV Post Schwerin	54	W55	6	1:06:47
104	121	Schöne, Horst	SV Post Schwerin	40	M70	7	1:07:42
105	166	Schröter, Doreen		72	W40	12	1:11:25
106	56	Raschauer, Edgar	FHSG Stralsund	36	M75	3	1:11:30
107	138	Berkholz, Gudrun	SV Warnemünde	41	W70	1	1:15:18
dnf	136	Göttsche, Silke	SV Turbine Neubrandenburg	69	W40	-	-

10 km am 15.06.2013							
Ergebnisliste - Männer							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
1	63	Haack, Christoph	Güstrow	82	M	1	38:34
2	145	Avemaria, Chris	TSG Wittenburg	94	mU20	1	42:18
3	171	Wallon, Samuel	Bures sur Yvette	69	M40	1	42:44
4	111	Schlinke, Torben	Sportclub Laage	94	mU20	2	42:55
5	169	Zettl, Peter	LSV Güstrow	62	M50	1	43:01
6	140	Russbuedt, Gerald	Tri Fun Guestrow	56	M50	2	43:20

10 km am 15.06.2013							
Ergebnisliste - Männer							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
7	84	Ullerich, Gerald	LAC Mühl Rosin	67	M40	2	44:11
8	141	Buchner, Ralf	Tri Fun Güstrow	70	M40	3	44:18
9	143	Harms, Michael	Tri Fun Güstrow	76	M	2	44:25
10	155	Hoffmann, Peter	Müritzer LSV 04	50	M60	1	44:45
11	170	Frenz, Jürgen	Tri Fun Güstrow	74	M	3	45:07
12	154	Hirschner, Günter	Müritzer LSV 04	57	M50	3	46:06
13	173	Wum, Johannes	LSV Güstrow	93	M	4	46:22
14	152	Jorzick, Uwe	SV Turbine Neubrandenburg	47	M65	1	46:32
15	60	Krause, Detlef	Grün Gelb Güstrow	62	M50	4	46:54
16	95	Lukas, Jan	Rostock	80	M	5	46:59
17	66	Pfützmann, Martin	Güstrow	87	M	6	47:31
18	91	Aßman, Lutz	Neustrelitz	57	M50	5	47:45
19	52	Knitter, Heiko	Bremerhaven	74	M	7	47:47
20	120	Raupach, Jürgen	SV Post Schwerin	42	M70	1	47:53
21	156	Mees, Peter	Budo-Club Zeiskam	64	M40	4	48:01
22	81	Rosenow, Sven-Erik	Kessin	67	M40	5	48:04
23	65	Pannwitt, Lutz	Güstrow	72	M40	6	48:34
24	139	Dr. Chill, Ulrich	SV Warnemünde	43	M70	2	49:01
25	88	Schwarzenberg, Karl	LSV Güstrow	43	M70	3	49:12
26	82	Buch, Stephan	Kiel	76	M	8	49:36
27	157	Hahn, Willfried	LAC Mühl Rosin	58	M50	6	50:30
28	90	Ihrke, Wolfgang	Malchower SV 90	54	M50	7	50:31
29	150	Widow, Mario	Wismar	59	M50	8	50:48
30	61	Lindhorst, Klaus	Güstrow	58	M50	9	51:11
31	92	Haak, Andreas	PSV Wismar, Abt. Leichtathleti	71	M40	7	52:14
32	164	Jacob, Sven	SIV AG	82	M	9	52:24
33	151	Blohm, Klaus-Dieter	Güstrow	51	M60	2	52:33
34	144	Losch, Michael	Tri Fun Güstrow	59	M50	10	53:39
35	160	Kniesz, Jürgen	SG Müritz Comp Waren	55	M50	11	53:45
36	68	Kiesewetter, Klaus	Güstrow	45	M65	2	54:16
37	168	Schwanz, Gerhard	HSG Uni Rostock	42	M70	4	55:46
38	148	Peukert, Lothar	TSG Wittenburg	38	M75	1	56:18
39	87	Dedering, Folke	LSV Güstrow	46	M65	3	57:33
40	51	Mey, Gunnar	Bölkow	67	M40	8	57:52
41	158	Krull, Wolfgang	Post Schwerin	38	M75	2	57:54
42	79	Kowalzik, Ortwin	HSV Neubrandenburg	39	M70	5	58:20
43	106	Blum, Stephan	Sportclub Laage	70	M40	9	1:00:00
44	62	Blinkrei, Torsten	Güstrow	64	M40	10	1:00:32
45	69	Martini, Dieter	Güstrow	56	M50	12	1:00:38
46	98	Schiefner, Sebastian	Schwerin	88	M	10	1:02:26
47	86	Mauer, Ingolf	Laufftreff Güstrow	55	M50	13	1:03:11
48	55	Le Martinel, Daniel	Bures sur Yvette	53	M60	3	1:03:34
49	110	Kanserske, Andreas	Sportclub Laage	64	M40	11	1:03:56
50	122	Karow, Siegfried	SV Post Schwerin	44	M65	4	1:04:36
50	167	Manzke, Ronald	Mamerow	61	M50	14	1:04:36
52	162	Jüttig, Ulrich	Laufteam Papendorf	43	M70	6	1:05:03
53	163	Bargel, Dieter	LSV Teterow	46	M65	5	1:05:09
54	121	Schöne, Horst	SV Post Schwerin	40	M70	7	1:07:42
55	56	Raschauer, Edgar	FHSG Stralsund	36	M75	3	1:11:30

10 km am 15.06.2013							
Ergebnisliste - Frauen							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
1	115	Böge, Anna Izabela	SV Einheit Ueckermünde	77	W35	1	39:13
2	74	Brust, Anna	HSV Neubrandenburg	92	W20	1	42:53
3	78	Schlender-Kamp, Angelika	HSV Neubrandenburg	72	W40	1	43:00
4	130	Kaufmann, Kathleen	SV Turbine Neubrandenburg	79	W30	1	45:20
5	117	Schröder, Kathrin	SV Post Schwerin	65	W45	1	45:48

10 km am 15.06.2013							
Ergebnisliste - Frauen							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
6	116	Kiesendahl, Jana	SV Post Schwerin	86	W20	2	45:56
7	134	Pommerenke, Kerstin	SV Turbine Neubrandenburg	68	W45	2	46:55
8	165	Pudschun, Susan	TriSport Schwerin	68	W45	3	47:17
9	50	Krüger, Christa	1. LAV Rostock	68	W45	4	47:41
10	131	Mrotzek, Ute	SV Turbine Neubrandenburg	62	W50	1	48:16
11	123	Nehring, Madlen	SV Turbine Neubrandenburg	76	W35	2	48:36
12	153	Lindow, Margitta	SV Turbine Neubrandenburg	61	W50	2	48:52
13	71	Prahl, Anne	HSG Uni Greifswald LA/TRI	83	W30	2	49:45
13	132	Sommer, Grit	SV Turbine Neubrandenburg	69	W40	2	49:45
15	75	Meier, Bettina	HSV Neubrandenburg	78	W35	3	49:48
16	76	Block, Beate	HSV Neubrandenburg	61	W50	3	50:02
17	80	Rosenow, Angelika	Kessin	66	W45	5	50:32
18	102	Holzmüller, Stefanie	Sportclub Laage	82	W30	3	50:35
19	72	Rudolph, Ramona	HSG Uni Greifswald LA/TRI	70	W40	3	50:44
20	70	Thee, Anne	Hoppenrade	83	W30	4	50:45
21	137	Meyer, Ilona	SV Turbine Neubrandenburg	66	W45	6	51:26
22	147	Sindt, Monika	TSG Wittenburg	56	W55	1	51:31
23	96	Borries, Anja	schnickschnackroadrunners	72	W40	4	51:58
24	85	Malenke, Irene	Laufteam Rügen	60	W50	4	52:31
25	77	Mundt, Sylvia	HSV Neubrandenburg	59	W50	5	53:00
26	125	Schilf, Annette	SV Turbine Neubrandenburg	72	W40	5	53:07
27	104	Heise, Anke	Sportclub Laage	70	W40	6	53:13
28	129	Kundt, Bärbel	SV Turbine Neubrandenburg	64	W45	7	54:15
29	135	Klinkenberg, Katrin	SV Turbine Neubrandenburg	67	W45	8	54:20
30	124	Engelen, Regina	SV Turbine Neubrandenburg	54	W55	2	54:32
31	126	Martin, Jana	SV Turbine Neubrandenburg	76	W35	4	54:48
32	67	Harms, Stefanie	Güstrow	80	W30	5	54:51
33	100	Grobbecker, Petra	Sportclub Laage	68	W45	9	55:59
34	133	Ellguth, Kerstin	SV Turbine Neubrandenburg	67	W45	10	56:38
35	97	Geese, Anica	Schwerin	84	W20	3	57:10
36	161	Kniesz, Brigitte	SG Müritz Comp Waren	56	W55	3	57:18
37	146	Oldenburg, Nadine	TSG Wittenburg	82	W30	6	57:51
38	127	Kühn, Karin	SV Turbine Neubrandenburg	55	W55	4	58:22
39	83	Koch, Manuela	KV Lohmen	78	W35	5	58:23
40	112	Schulze, Michaela	Sportclub Laage	70	W40	7	59:01
41	113	Oehlke, Doreen	SV Einheit Güstrow	69	W40	8	59:08
42	94	Göldner, Anke	Rostock	66	W45	11	59:22
43	128	Timm, Birgit	SV Turbine Neubrandenburg	71	W40	9	59:33
44	172	Ladwig, Beate	Rostock	54	W55	5	59:45
45	107	Blum, Jeaninne	Sportclub Laage	78	W35	6	1:00:22
46	103	Fischer, Jana	Sportclub Laage	73	W40	10	1:00:42
47	105	Harms, Heike	Sportclub Laage	66	W45	12	1:01:44
48	54	Wallon, Claire	Bures sur Yvette	69	W40	11	1:02:04
49	142	Hartleben, Birgit	Tri Fun Güstrow	62	W50	6	1:02:38
50	119	Kaletzki, Gabriele	SV Post Schwerin	54	W55	6	1:06:47
51	166	Schröter, Doreen		72	W40	12	1:11:25
52	138	Berkholz, Gudrun	SV Warnemünde	41	W70	1	1:15:18
dnf	136	Göttsche, Silke	SV Turbine Neubrandenburg	69	W40	-	-

10 km am 15.06.2013							
Ergebnisliste - männl. Jugend U20							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
1	145	Avemaria, Chris	TSG Wittenburg	94	mU20	1	42:18
2	111	Schlinke, Torben	Sportclub Laage	94	mU20	2	42:55

10 km am 15.06.2013						
Ergebnisliste - Männer						
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	63	Haack, Christoph	Güstrow	82	M	1 38:34
2	143	Harms, Michael	Tri Fun Güstrow	76	M	2 44:25
3	170	Frenz, Jürgen	Tri Fun Güstrow	74	M	3 45:07
4	173	Wum, Johannes	LSV Güstrow	93	M	4 46:22
5	95	Lukas, Jan	Rostock	80	M	5 46:59
6	66	Pfritzmann, Martin	Güstrow	87	M	6 47:31
7	52	Knitter, Heiko	Bremerhaven	74	M	7 47:47
8	82	Buch, Stephan	Kiel	76	M	8 49:36
9	164	Jacob, Sven	SIV AG	82	M	9 52:24
10	98	Schiefner, Sebastian	Schwerin	88	M	10 1:02:26

10 km am 15.06.2013						
Ergebnisliste - W20						
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	74	Brust, Anna	HSV Neubrandenburg	92	W20	1 42:53
2	116	Kiesendahl, Jana	SV Post Schwerin	86	W20	2 45:56
3	97	Geese, Anica	Schwerin	84	W20	3 57:10

10 km am 15.06.2013						
Ergebnisliste - W30						
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	130	Kaufmann, Kathleen	SV Turbine Neubrandenburg	79	W30	1 45:20
2	71	Prahl, Anne	HSG Uni Greifswald LA/TRI	83	W30	2 49:45
3	102	Holz Müller, Stefanie	Sportclub Laage	82	W30	3 50:35
4	70	Thee, Anne	Hoppenrade	83	W30	4 50:45
5	67	Harms, Stefanie	Güstrow	80	W30	5 54:51
6	146	Oldenburg, Nadine	TSG Wittenburg	82	W30	6 57:51

10 km am 15.06.2013						
Ergebnisliste - W35						
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	115	Böge, Anna Izabela	SV Einheit Ueckermünde	77	W35	1 39:13
2	123	Nehring, Madlen	SV Turbine Neubrandenburg	76	W35	2 48:36
3	75	Meier, Bettina	HSV Neubrandenburg	78	W35	3 49:48
4	126	Martin, Jana	SV Turbine Neubrandenburg	76	W35	4 54:48
5	83	Koch, Manuela	KV Lohmen	78	W35	5 58:23
6	107	Blum, Jeaninne	Sportclub Laage	78	W35	6 1:00:22

10 km am 15.06.2013						
Ergebnisliste - M40						
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	171	Wallon, Samuel	Bures sur Yvette	69	M40	1 42:44
2	84	Ullerich, Gerald	LAC Mühl Rosin	67	M40	2 44:11
3	141	Buchner, Ralf	Tri Fun Güstrow	70	M40	3 44:18
4	156	Mees, Peter	Budo-Club Zeiskam	64	M40	4 48:01
5	81	Rosenow, Sven-Erik	Kessin	67	M40	5 48:04
6	65	Pannwitt, Lutz	Güstrow	72	M40	6 48:34
7	92	Haak, Andreas	PSV Wismar, Abt. Leichtathleti	71	M40	7 52:14
8	51	Mey, Gunnar	Bölkow	67	M40	8 57:52

10 km am 15.06.2013							
Ergebnisliste - M40							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
9	106	Blum, Stephan	Sportclub Laage	70	M40	9	1:00:00
10	62	Blinkrei, Torsten	Güstrow	64	M40	10	1:00:32
11	110	Kanserske, Andreas	Sportclub Laage	64	M40	11	1:03:56

10 km am 15.06.2013							
Ergebnisliste - W40							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
1	78	Schlender-Kamp, Angelika	HSV Neubrandenburg	72	W40	1	43:00
2	132	Sommer, Grit	SV Turbine Neubrandenburg	69	W40	2	49:45
3	72	Rudolph, Ramona	HSG Uni Greifswald LA/TRI	70	W40	3	50:44
4	96	Borries, Anja	schnickschnackroadrunners	72	W40	4	51:58
5	125	Schilf, Annette	SV Turbine Neubrandenburg	72	W40	5	53:07
6	104	Heise, Anke	Sportclub Laage	70	W40	6	53:13
7	112	Schulze, Michaela	Sportclub Laage	70	W40	7	59:01
8	113	Oehlke, Doreen	SV Einheit Güstrow	69	W40	8	59:08
9	128	Timm, Birgit	SV Turbine Neubrandenburg	71	W40	9	59:33
10	103	Fischer, Jana	Sportclub Laage	73	W40	10	1:00:42
11	54	Wallon, Claire	Bures sur Yvette	69	W40	11	1:02:04
12	166	Schröter, Doreen		72	W40	12	1:11:25
dnf	136	Göttsche, Silke	SV Turbine Neubrandenburg	69	W40	-	-

10 km am 15.06.2013							
Ergebnisliste - W45							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
1	117	Schröder, Kathrin	SV Post Schwerin	65	W45	1	45:48
2	134	Pommernenke, Kerstin	SV Turbine Neubrandenburg	68	W45	2	46:55
3	165	Pudschun, Susan	TriSport Schwerin	68	W45	3	47:17
4	50	Krüger, Christa	1. LAV Rostock	68	W45	4	47:41
5	80	Rosenow, Angelika	Kessin	66	W45	5	50:32
6	137	Meyer, Ilona	SV Turbine Neubrandenburg	66	W45	6	51:26
7	129	Kundt, Bärbel	SV Turbine Neubrandenburg	64	W45	7	54:15
8	135	Klinkenberg, Katrin	SV Turbine Neubrandenburg	67	W45	8	54:20
9	100	Grobbecker, Petra	Sportclub Laage	68	W45	9	55:59
10	133	Ellguth, Kerstin	SV Turbine Neubrandenburg	67	W45	10	56:38
11	94	Güldner, Anke	Rostock	66	W45	11	59:22
12	105	Harms, Heike	Sportclub Laage	66	W45	12	1:01:44

10 km am 15.06.2013							
Ergebnisliste - M50							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
1	169	Zettl, Peter	LSV Güstrow	62	M50	1	43:01
2	140	Russbuedt, Gerald	Tri Fun Guestrow	56	M50	2	43:20
3	154	Hirschner, Günter	Müritzer LSV 04	57	M50	3	46:06
4	60	Krause, Detlef	Grün Gelb Güstrow	62	M50	4	46:54
5	91	Aßman, Lutz	Neustrelitz	57	M50	5	47:45
6	157	Hahn, Willfried	LAC Mühl Rosin	58	M50	6	50:30
7	90	Ihrke, Wolfgang	Malchower SV 90	54	M50	7	50:31
8	150	Widow, Mario	Wismar	59	M50	8	50:48
9	61	Lindhorst, Klaus	Güstrow	58	M50	9	51:11
10	144	Losch, Michael	Tri Fun Güstrow	59	M50	10	53:39
11	160	Kniesz, Jürgen	SG Müritz Comp Waren	55	M50	11	53:45
12	69	Martini, Dieter	Güstrow	56	M50	12	1:00:38

## 10 km am 15.06.2013

### Ergebnisliste - M50

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
13	86	Mauer, Ingolf	Lauftreff Güstrow	55	M50 13	1:03:11
14	167	Manzke, Ronald	Mamerow	61	M50 14	1:04:36

## 10 km am 15.06.2013

### Ergebnisliste - W50

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	131	Mrotzek, Ute	SV Turbine Neubrandenburg	62	W50 1	48:16
2	153	Lindow, Margitta	SV Turbine Neubrandenburg	61	W50 2	48:52
3	76	Block, Beate	HSV Neubrandenburg	61	W50 3	50:02
4	85	Malenke, Irene	Laufteam Rügen	60	W50 4	52:31
5	77	Mundt, Sylvia	HSV Neubrandenburg	59	W50 5	53:00
6	142	Hartleben, Birgit	Tri Fun Güstrow	62	W50 6	1:02:38

## 10 km am 15.06.2013

### Ergebnisliste - W55

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	147	Sindt, Monika	TSG Wittenburg	56	W55 1	51:31
2	124	Engelen, Regina	SV Turbine Neubrandenburg	54	W55 2	54:32
3	161	Kniesz, Brigitte	SG Müritz Comp Waren	56	W55 3	57:18
4	127	Kühn, Karin	SV Turbine Neubrandenburg	55	W55 4	58:22
5	172	Ladwig, Beate	Rostock	54	W55 5	59:45
6	119	Kaletzki, Gabriele	SV Post Schwerin	54	W55 6	1:06:47

## 10 km am 15.06.2013

### Ergebnisliste - M60

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	155	Hoffmann, Peter	Müritzer LSV 04	50	M60 1	44:45
2	151	Blohm, Klaus-Dieter	Güstrow	51	M60 2	52:33
3	55	Le Martinel, Daniel	Bures sur Yvette	53	M60 3	1:03:34

## 10 km am 15.06.2013

### Ergebnisliste - M65

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	152	Jorzick, Uwe	SV Turbine Neubrandenburg	47	M65 1	46:32
2	68	Kiesewetter, Klaus	Güstrow	45	M65 2	54:16
3	87	Dedering, Folke	LSV Güstrow	46	M65 3	57:33
4	122	Karow, Siegfried	SV Post Schwerin	44	M65 4	1:04:36
5	163	Bargel, Dieter	LSV Teterow	46	M65 5	1:05:09

## 10 km am 15.06.2013

### Ergebnisliste - M70

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	120	Raupach, Jürgen	SV Post Schwerin	42	M70	1 47:53
2	139	Dr. Chill, Ulrich	SV Warnemünde	43	M70	2 49:01
3	88	Schwarzenberg, Karl	LSV Güstrow	43	M70	3 49:12
4	168	Schwanz, Gerhard	HSG Uni Rostock	42	M70	4 55:46
5	79	Kowalzik, Ortwin	HSV Neubrandenburg	39	M70	5 58:20
6	162	Jüttig, Ulrich	Laufteam Papendorf	43	M70	6 1:05:03
7	121	Schöne, Horst	SV Post Schwerin	40	M70	7 1:07:42

## 10 km am 15.06.2013

### Ergebnisliste - W70

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	138	Berkholz, Gudrun	SV Warnemünde	41	W70	1 1:15:18

## 10 km am 15.06.2013

### Ergebnisliste - M75

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	148	Peukert, Lothar	TSG Wittenburg	38	M75	1 56:18
2	158	Krull, Wolfgang	Post Schwerin	38	M75	2 57:54
3	56	Raschauer, Edgar	FHSG Stralsund	36	M75	3 1:11:30